

# Školní jídelna Litovel

Jídelníček pro týden 07.04.2025 - 11.04.2025

## Pondělí - 07.04.2025

Přesnídávka: Pomazánka tvarohová s tuňákem, chléb, zelenina, čaj s citronem

Polévka: Polévka drůbeží s kapáním

- 1) Hrachová kaše s cibulkou, uzené maso, chléb, steril. okurek, ovocný nápoj / voda
- 2) Tortilla po mexicku, ovocný nápoj / voda
- 3) Červené cizrnové kari s kuřecími paličkami, pečivo, ovocný nápoj / voda

Svačina: Loupák, máslo, 1/2 banánu, caro

## Úterý - 08.04.2025

Přesnídávka: Pomazánka dýňová, houska, ovoce, čaj ovocný

Polévka: Maďarská rybí polévka se zakysanou smetanou

- 1) Špagety s kuřecím masem a rajčaty, ovocný nápoj / voda
- 2) Nevaří se
- 3) Nevaří se

Svačina: Vejce vařené, máslo, chléb, zelenina, mléko

## Středa - 09.04.2025

Přesnídávka: Jogurtové mléko, rohlík

Polévka: Polévka česneková s bramborem

- 1) Kuře na paprice, rýže dušená, ovocný nápoj / voda
- 2) Zeleninový salát s tuňákem, vakame řasou a vařeným vejcem, dresink, pečivo, ovocný nápoj / voda
- 3) Feta po řecku, pečené brambory s bylinkami, zel. obloha, ovocný nápoj / voda

Svačina: Sýr strouhaný, máslo, chléb, zelenina, caro

## Čtvrtek - 10.04.2025

Přesnídávka: Pomazánka z lučiny s pažitkou, chléb, ovoce, čaj s citronem

Polévka: Polévka zeleninová s quinoou

- 1) Moravský vrabec, špenát listový, bramborový knedlík, ovocný nápoj / voda
- 2) Hovězí líčka s kořenovou zeleninou a bramborovou kaší, ovocný nápoj / voda
- 3) Frittatta s uzeným lososem a kozím sýrem, ze. obloha, ovocný nápoj / voda

Svačina: Pomazánka šunková pěna, rohlík, zelenina, ovocný nápoj

## Pátek - 11.04.2025

Přesnídávka: Pomazánka z pečené mrkve, rohlík, ovoce, čaj ovocný

Polévka: Polévka mléčná s křupkami

- 1) Holandský řízek, bramborová kaše, zeleninový salát, ovocný nápoj / voda

Svačina: Chia bulka, tavený sýr, zelenina, ovocný nápoj

# *Školní jídelna Litovel*

*Jídelníček pro týden 07.04.2025 - 11.04.2025*