

Školní jídelna Litovel

Jídelníček pro týden 31.03.2025 - 04.04.2025

Pondělí - 31.03.2025

Přesnídávka: Pomazánka zeleninová, houska, ovoce, čaj s citronem

Polévka: Polévka hrachová s krutony

- 1) Rybí filé zapečené s rajčaty a mozzarellou, brambory vařené s petrželkou, ovocný nápoj / voda
- 2) Okoun s gnocchi a pečenou zeleninou, ovocný nápoj / voda
- 3) Pečený pangas na indický způsob s rýží, ovocný nápoj / voda

Svačina: Jogurtové mléko, loupák

Úterý - 01.04.2025

Přesnídávka: Pomazánka tvarohová s kapií, finský chléb, ovoce, mléko

Polévka: Polévka zeleninová s pohankou

- 1) Vepřová pečeně na smetaně, těstoviny, ovocný nápoj / voda
- 2) Kuřecí paličky na medu, salát coleslaw, večka, ovocný nápoj / voda
- 3) Papriky zapečené s olivami a mozzarellou, kuskus, ovocný nápoj / voda

Svačina: Šunka - plátek, máslo, rohlík, zelenina, ovocný nápoj

Středa - 02.04.2025

Přesnídávka: Pomazánka z droždí, chléb, zelenina, čaj s medem

Polévka: Polévka pórková s vejcem

- 1) Sekaná pečeně, bramborová kaše, zel. salát, ovocný nápoj / voda
- 2) Brokolicevá rýže s kuřecím kari, ovocný nápoj / voda
- 3) Zapečené sýrové palačinky, zel. obloha, ovocný nápoj / voda

Svačina: Lučina s pažitkou, vitarohlík, ovoce, mléko

Čtvrtek - 03.04.2025

Přesnídávka: Pomazánka z cizrny, chléb, mrkev, čaj s medem

Polévka: Polévka rajčatová s vločkami

- 1) Květákový mozeček, brambory šťouchané s cibulkou, zel. salát, ovocný nápoj / voda
- 2) Penne s lososem a bazalkou, ovocný nápoj / voda
- 3) Tofu se slunečnicovými semínky, žampiony a kořenovou zeleninou, rýže dušená, ovocný nápoj / voda

Svačina: Kašovaná pomazánka, 1/2 rohlíku, mošt

Pátek - 04.04.2025

Přesnídávka: Pomazánka sýrová, rohlík, zelenina, čaj s citronem

Polévka: Polévka s fritátovými nudlemi

- 1) Kuřecí čína, rýže dušená, ovocný nápoj / voda

Svačina: Buchta, ovoce, caro

Školní jídelna Litovel

Jídelníček pro týden 31.03.2025 - 04.04.2025